

# SISMÒGRAF

EL FESTIVAL QUE DETECTA EL MOVIMENT



## Què és Sismògraf?

El festival de dansa Sismògraf treballa per ser **l'epicentre de la dansa a Catalunya**, amb una doble vessant: ser alhora un mercat i una festa de la dansa.

Propicia un espai perquè professionals i creadors es trobin i, a la vegada, dona l'oportunitat al públic de gaudir d'espectacles de dansa de tots tipus i formats.

Sismògraf uneix dansa i benestar amb un **programa artístic** que aborda els camps de la salut, l'educació i la comunitat. El festival, que se celebrarà enguany del **20 al 23 d'abril**, pretén mostrar la utilitat que aquesta disciplina artística pot suposar per d'altres professionals o per certs col·lectius (persones en risc d'exclusió social, malalts d'artrosis, esportistes...).



## Propostes A l'escola

### *La maleta del Dan Dan Dansa*

La Maleta del Mercat de les Flors ja és al Teatre Principal d'Olot! La maleta pedagògica del Dan Dan Dansa està a **disposició de totes aquelles escoles** que la vulguin utilitzar. Aquesta maleta conté materials i metodologies diverses per treballar el cos i el moviment a l'escola. És un **recurs didàctic** que té la voluntat de donar eines orientatives als educadors i educadores per tal d'apropar als alumnes al món de la dansa i familiaritzar-los amb alguns dels seus valors i conceptes principals.

**La maleta està disponible durant tot l'any i per tots els centres educatius d'Olot i la comarca.**

### *Tirabuixó*

Tirabuixó són taules de moviments amb música per realitzar de forma diària i habitual a l'escola. Aquests exercicis tenen com a finalitat predisposar al treball, l'aprenentatge i la sociabilitat dins l'àmbit escolar i, alhora, millorar la relació amb el cos i les emocions. Les taules duren **10 minuts** i es fan a l'aula al començament del dia. El **propòsit** és desembussar les **congestions corporals**, treure tensions, nusos, postures obturadores i mals hàbits, **alliberar la respiració i el moviment**, estimular el relax corporal i el benestar general per tal de millorar l'aprenentatge i la convivència a l'escola. Aquest és un projecte ideat i dirigit per la ballarina i coreògrafa Sofia Asencio (Societat Doctor Alonso), per la música i performer Barbara Van Hoestenbergh (Fundación Collado-Van Hoestenbergh) i per la tècnica en esports Lola Robles.

**No us perdeu el Tirabuixó-site participatiu que hem programat pel Sismògraf 2017.**

### *Pintar la dansa*

Un grup d'alumnes de l'Escola Municipal d'Expressió d'Olot (EME) sortiran al carrer durant els dies del festival amb la finalitat de pintar la dansa, de **captar l'essència del moviment** mitjançant el dibuix i la pintura. Els trobareu voltant per les places i els carrers, sempre atents i concentrats en els seus peculiars exercicis de dansa.



# Propostes

## Per a joves i famílies

### Tallers de hip-hop

22 d'abril

Ideal-Espai Jove

Get Bak és una companyia de hip hop formada **per joves** amb ganes de ballar, gaudir, aprendre i mostrar allò que millor saben fer: ballar. Gaudir i donar a conèixer la **cultura hip hop** són alguns dels principals objectius d'aquesta companyia.

Per tal de seguir apropant la cultura de la **dansa urbana** a tots els públics, Get Bak impartirà dos tallers en el marc del festival Sismògraf: un taller de hip hop per a joves i un taller de hip hop per a famílies. Amb la participació del Dj Be Nil, el músic Sergi Pujol, diversos ballarins de la companyia i dos MC's (Mestres de Cerimònies), Hary Safu i Leïti Séne.



Foto per Martí Albesa

### Sismo en família

21 al 23 d'abril

El Sismo en família és una iniciativa de formació i creació de públics familiars. Hi participaran un total de 7 famílies prèviament seleccionades i amb ganes de gaudir d'uns dies de dansa. Les famílies que hi participin seguiran un itinerari prèviament dissenyat i format per un total de **vuit espectacles** i activitats diverses. A més a més, gaudiran de l'acompanyament de **Mireia Lluell**, responsable de públics de LaSala, el teatre de Sabadell dedicat al públic infantil i juvenil.

Més informació a:  
[info@sismografolat.cat](mailto:info@sismografolat.cat)

# Propostes

## Per a adults

### Taller amb el Colectivo Lamajara

10 sessions, cada dimecres durant el festival.

Teatre Principal d'Olot

Destinat a totes aquelles persones amb **ganes de participar** com a intèrprets al Dispositivo LABranza, una peça inspirada en els moviments del treball al camp que es farà a Olot i a Mataró. Obert a dones i homes de **totes les edats** a qui els hi agradi la dansa i el moviment i que tinguin o hagin tingut relació amb les feines del camp.



### Taller amb Pere Faura

10,11,12 i 19 d'abril, de 18 a 21h

Teatre Principal d'Olot (sala d'assaig)

Taller per a **voluntaris** i voluntàries amb ganes de ballar i participar al festival Sismògraf com a intèrprets del **Sweet fever**, l'espectacle de Pere Faura basat en l'emblemàtica dansa de Fever Night, el número coral que ballen en línia els protagonistes de Saturday Night Fever a la discoteca.

Al Sismògraf 2017 hi presentarà Sweet Suite, una **trilogia escènica** composta per tres moviments coreogràfics, tres suites sobre la relació entre oci i ofici, entre feina i lleure, entre plaer i obligació.

Cal estar en forma (a l'espectacle es balla durant una hora seguida).

# Propostes Per a professionals

# de l'acció social i educativa

## Taller amb el Colectivo Lamajara

10 sessions, cada dimecres durant el festival.  
Teatre Principal d'Olot

Destinat a totes aquelles persones amb ganes de participar com a **intèrprets al Dispositivo LABranza**, una peça inspirada en els moviments del treball al camp que es farà a Olot i a Mataró. Obert a **dones i homes de totes les edats** a qui els hi agradi la dansa i el moviment i que tinguin o hagin tingut relació amb les feines del camp.



## Educa amb l'Art

Dissabte 22 d'abril, a les 10h  
Teatre Principal d'Olot (sala d'assaig)  
Durada: 4 hores

Formació en arts escèniques adreçada a professionals de l'acció social i educativa. Una sessió pràctica per viure en primera persona el poder transformador de l'art. **Dissenyada per a professionals** que treballen en centres i entitats socials amb persones amb risc d'exclusió social o discapacitat. Per apuntar-se **no cal tenir coneixements artístics** ni específics en dansa, només tenir ganes d'aprendre i passar-s'ho bé!

Aquesta iniciativa està organitzada per Apropa Cultura, el programa social dels equipaments culturals de Catalunya. La formació anirà a càrrec de Quim Bigas Bassart, ballarí, coreògraf i dramaturg.

[www.apropacultura.cat](http://www.apropacultura.cat) - [quimbigas.com](http://quimbigas.com)

## Passant de llarg

Passeig d'en Blay  
22 d'abril a les 13h

**Ester Forment** (psicòloga, ballarina, creadora i mediatra corporal) ha estat treballant amb joves de la Fundació MAP i d'Integra-Associació de Discapacitats Intel·lectuals. Passant de llarg és una mostra dels resultats d'aquests tallers de dansa en una sessió oberta al públic.

[esterforment.com](http://esterforment.com) - [integraolot.cat](http://integraolot.cat) - [fundaciomap.org](http://fundaciomap.org)



# SISMÒGRAF

EL FESTIVAL QUE DETECTA EL MOVIMENT



## SISMÒGRAF 2017

Textos / fotos / Logotips utilitzats en aquest document són propietat de Sismògraf i es troben protegits per Copyright.

Fotos de domini públic excepte les esmentades.

L'obra resultant té llicència CC-BY-NC

