



Senderismo en familia



Un nuevo ciclo de senderismo

Senderismo en familia es una marca para identificar y promocionar un nuevo ciclo de salidas de senderismo que persigue acercar a todas aquellas personas que lo deseen la oportunidad de conocer el medio natural y cultural de varias comarcas y parques naturales de Catalunya.

Este ciclo de salidas de senderismo es una apuesta del CEC por el público familiar y se organiza dos veces al año. El primer ciclo es el de otoño-invierno (el que se anuncia) y el segundo será el de primavera-verano.

Senderismo en familia constituye una simbiosis entre deporte, salud, cultura y medio ambiente para personas activas que quieran disfrutar en la familia.

El excursionismo ideal para practicar en familia

El senderismo es una actividad al aire libre que consiste en caminar siguiendo los senderos marcados con el objetivo de disfrutar de la naturaleza y los paisajes, pero también de los elementos de interés histórico y cultural que se encuentran a lo largo de la ruta.

Forma parte del excursionismo o montañismo y es ideal para practicar en familia porque es apto para todas las edades y no necesita una gran preparación física o técnica.

En buena parte de Europa es una práctica muy extendida y apreciada.



El Centro Excursionista de Cataluña (CEC) es una entidad deportiva y cultural fundada en el siglo XIX que cuenta con más de 4.000 socios y una red propia de refugios por todo el territorio de Cataluña.

El Centro dispone de una biblioteca, cartoteca y archivo fotográfico con uno de los fondos documentales de montaña más importantes de Europa.

Calle del Paradís, 10 08002 Barcelona Tel.: 933 152 311 Fax: 933 151 408 www.cac.cat Correo electrónico: cec@cec.cat



CADAQUÉS

Día: 21 de octubre de 2018
Dificultad: Baja
Distancia: 5,9 kilómetros
Duración: 2 horas

Caminata sencilla y circular por el camino de ronda de Cadaqués hasta Port-Lligat. Disfrutará del paisaje de la Costa Brava y descubrirá la casa museo de Salvador Dalí.



PORTS DE BESEIT

Día: 27 de enero de 2018
Dificultad: Media
Distancia: 7,8 kilómetros
Duración: 4 horas

Caminata circular para hacer cima en la Mola del Boix. Es conocida la belleza del paisaje del Parque Natural dels Ports que ha inspirado a pintores y artistas de la importancia de Pablo Picasso.



GIRONA

Día: 18 noviembre de 2018
Dificultad: Baja
Distancia: 8,4 kilómetros
Duración: 4 horas

Desde el Monasterio de San Daniel una caminata circular por la ruta de las fuentes. Caminando por las calles de este singular barrio de Girona entraréis brevemente el macizo de las Gavarres.



RUPIT

Día: 10 de febrero de 2018
Dificultad: Baja-Media
Distancia: 5,9 kilómetros
Duración: 2 horas

Ruta circular desde la población de Osona de Rupit i Pruit para visitar la fuente de Pomareda y el salto de Sallent. Descubrirá la zona natural de las Guillerries / Collsacabra.



MONTSERRAT

Día: 2 de diciembre de 2018
Dificultad: Baja-Media
Distancia: 7,4 kilómetros
Duración: 3 horas

Pocas veces podrás coronar una montaña tan fácilmente. Montserrat te lo pone fácil para subir hasta la cima de Sant Jeroni, el más alto del Parque Natural de la Muntanya de Montserrat (1.236 m).



SIRUANA

Día: 17 de marzo de 2018
Dificultad: Media
Distancia: 9,3 kilómetros
Duración: 6 horas

Una caminata atractiva y completa para conocer un paraje singular. Desde Siurana descubriremos los Gorgs de Arbolí y nos adentraremos brevemente en las simas de la Febró.

INSCRIPCIONES

A través de formulario que encontrarás en la página web del cec.cat podrás inscribirte directamente en todo el ciclo de excursiones o, si lo prefieres, puedes participar puntualmente en una o más salidas.

En la inscripción se debe especificar claramente cuántos miembros de familia participaran.

Es importante reservar con un mínimo de tres días de antelación.

Recordar que las plazas son limitadas.

Todas las familias inscritas asistirán al punto de encuentro de cada salida con sus vehículos particulares.